

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO- CMEI

## OUTUBRO 2022

	2ª FEIRA 24/10	3ª FEIRA 25/10	4ª FEIRA 26/10	5ª FEIRA 27/10	6ª FEIRA 28/10
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Pão de leite com margarina	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Pão de leite com margarina
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Melão	Maça	Banana	Maça	Banana
<b>ALMOÇO 11:30</b>	Arroz branco Feijão Polenta Carne moída refogada Salada  Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Carne de boi ao molho Salada	Arroz branco Feijão Farofa de legumes Linguiça assada Salada  Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Peito de frango com legumes picadinhos Salada	Arroz branco Feijão com caldo Carne de porco cozida Salada  Sobremesa: Suco sem açúcar
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Banana	Laranja	Banana	Maça	Laranja
<b>LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO</b>	Banana amassada	Laranja	Banana	Maça cozida e cortada	Suco de laranja
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Pão com manteiga Leite batido com polpa de morango	Bolo simples Chá gelado	Pão com manteiga Vitamina de banana	Torta de frango Suco de fruta	Torrada Leite com achocolatado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		<b>710.36</b>	<b>112 gr</b>	<b>12 gr</b>	<b>25gr</b>
			<b>64%</b>	<b>15%</b>	<b>31%</b>

Lorena Capucho de Souza  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.